

Korkmuyoruz önlem alıyoruz!

Dünya Sağlık Örgütü tarafından her yıl ekim ayı "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" olarak kabul ediliyor. Kadıköy Belediyesi, bu yıl da 1-31 Ekim Meme Kanseri Farkındalık Ayı nedeniyle çeşitli etkinlikler düzenliyor. Etkinlikler kapsamında 13 Ekim Pazar günü saat 10.00'da Bağdat Caddesi'nde "Meme Kanserinden Korkmuyorum Yürüyorum" yürüyüşü yapılacak. 15 Ekim Salı günü ise Kozyatağı Kültür Merkezi Meclis Binası'nda 11.00'de Kadın Sağlığı ve Mamografi Merkezi'nden Uzm. Dr. Hikmet Karagüllü'nün bir konferansı olacak.

www.gazetekadikoy.com.tr

GazeteKadıköy

Yıl: 20 / Sayı: 1008

HAFTALIK BAĞIMSIZ YEREL GAZETE

11 - 17 EKİM 2019

* Gazete Kadıköy olarak tüm dünyada "Meme Kanseri Bilinçlendirme Kampanyası"nın rengi olan pembe rengini logomuza taşıyarak, meme kanseri hakkında farkındalık sağlamak istedik.

Zemin sağlam peki binanız?

İstanbul için hazırlanan rapora göre kentte 1 milyon 73 bin kişi riskli binalarda yaşıyor. Mimarlar Odası İstanbul Şube Başkanı Esin Köymen, bu konunun çözümü için devlet kurumlarının devreye girmesi ve ihtiyaç sahibi vatandaşların maddi anlamda desteklenmesi gerektiğini söylüyor

● Sayfa 8'de

Riskli yapılarla ilgili konuştuğumuz Kadıköy Belediyesi Beton Zemin Laboratuvarı sorumlusu Menekşe Perdi ise yüksek sınıflı beton kullanılması durumunda binaların ömrünün artacağını vurguluyor

● Sayfa 9'da

Nasıl zamanında ölsün ki?!

BETÜL MEMİŞ 7'de

Gördüklerimiz Göremediklerimiz (100)

MARİO LEVİ 10'da

Yaraya merhem miymiy şarkılar mı isyankâr gitarlar mı?

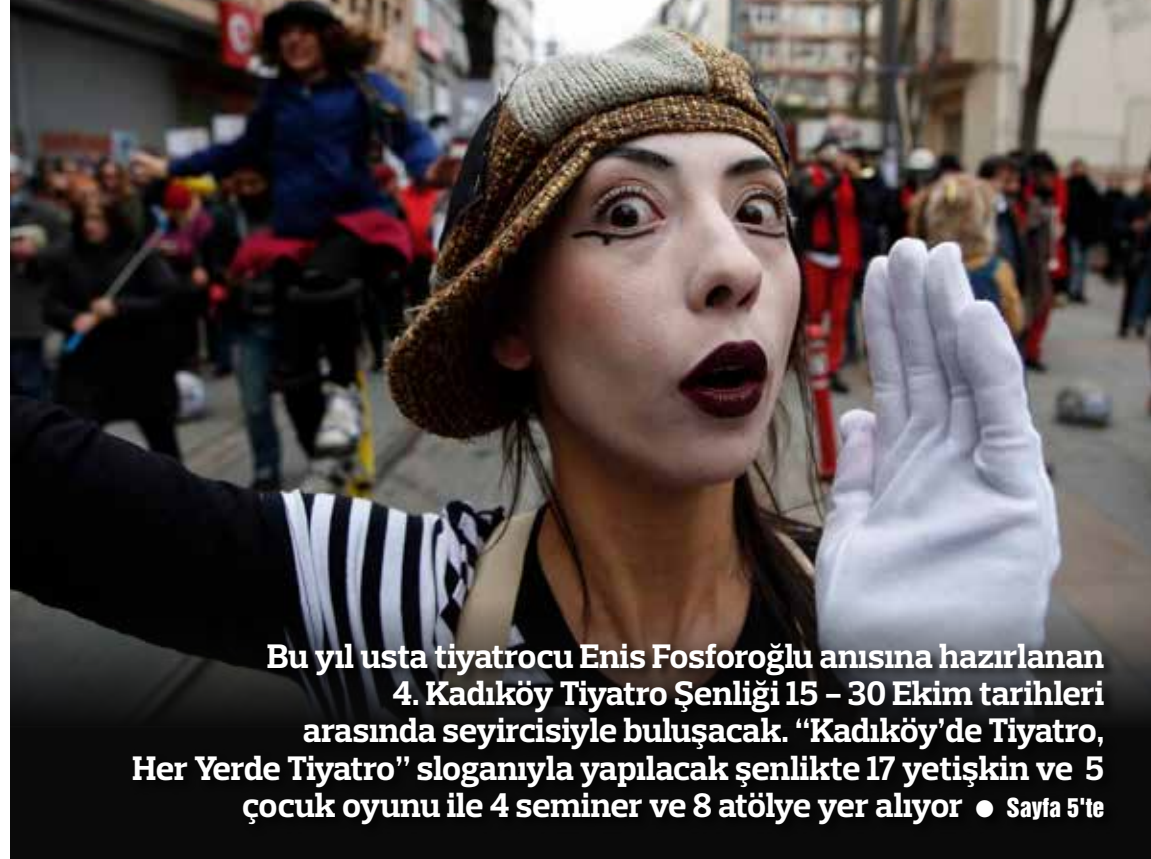
MELİS DANİŞMEND 11'de



"O çocuk oyuncağını bulacak"

Şiire açık görüşe gidiyor, İstanbul'a tepeden değil dibinden bakıyor, hem zulmet deyip sabrediyor hem de albüm kapağına dozerle oynayan çocuk resmi koyuyorlar... Şehrin haylaz grubu Bajar'ın yeni albümü "Altüst/ Ser ü Bin"i konuştuğumuz Vedat Yıldırım "O çocuk oyuncağını bulacak" diyor ● Sayfa 11'de

Kadıköy perdeyi açıyor



Bu yıl usta tiyatrocu Enis Fosforoğlu anısına hazırlanan 4. Kadıköy Tiyatro Şenliği 15 - 30 Ekim tarihleri arasında seyircisiyle buluşacak. "Kadıköy'de Tiyatro, Her Yerde Tiyatro" sloganıyla yapılacak şenlikte 17 yetişkin ve 5 çocuk oyunu ile 4 seminer ve 8 atölye yer alıyor ● Sayfa 5'te



Bütçeden afet için yüksek pay

» Başkan Şerdil Dara Odabaşı, belediyenin Stratejik Planı ile gelecek yılın bütçe ve performans tasarısını sundu. 730 milyon TL'lik bütçe hedefinin yaklaşık 216 milyon TL'si planlı kentleşme ve afet acil durumuna ayrıldı ● Sayfa 3'te



"Adalet ruhsal bir ihtiyaç"

» Dünya Ruh Sağlığı Günü ve Ankara Garı Katliamı yıldönümünü konuştuğumuz psikiyatrist İlker Küçükparlak "İnsanın zalimlik tarafını yönetebilmesinin yolu adil bir dünyada yaşadığına inanabiliyor olması" diyor ● Sayfa 10'da

Onların da hakkını korumamız gerek

Kadıköy Belediyesi Geçici Hayvan Bakımevi'nde düzenlenen Dünya Hayvanları Koruma Günü etkinliğe hayvanseverler can dostları ile birlikte katıldı ● Sayfa 12'de



Kültür gezileri başlıyor

KADOS, Kadıköy'deki Rum, Ermeni, Yahudilerin mekânlar üzerinden izlerini sürmek isteyenleri düzenleyecekleri şehir turuna davet ediyor ● Sayfa 2'de





KADOS, şehir turuna çağırıyor

Kadıköyü Bilim Kültür ve Sanat Dostları Derneği (KADOS), Kadıköy'deki Rum, Ermeni, Yahudilerin mekânlar üzerinden izlerini sürmek isteyenleri düzenleyecekleri şehir turuna davet ediyor

● Fırat FİSTİK

KADOS, çağdaş kent kültürünün gelişimini desteklemek, bir yıl sürecek olan çalışma aracılığıyla kültürel mirası korumak, kültürel hafızanın gelecek kuşaklara aktarılmasını sağlamak ve kent yaşamında kültürlerarası diyalogun gelişimine katkıda bulunmak amacıyla çalışmalarına devam ediyor.

Bir yıllık organize edilen Hatıra Kadıköy çalışması kapsamında 2019 başında bir açılış çalışması yapıldı. Akabinde Kadıköy'deki Rumların, Yahudilerin ve Ermenilerin izini süren kent sohbetleri, harita ve rehber üretim ve dağıtımını organize edildi. Ekim ve Kasım aylarında ise KADOS, Kadıköy'deki Rum, Ermeni ve Yahudilerin mekânlar üzerinden izini sürmek isteyenleri belirlenen rotalarda şehir turlarına çağırıyor.

6 ROTA BELİRLENDİ

Bu rotalarda yapılacak turlar aracılığıyla etkileşimli bir ortam yaratılacak, Kadıköy'deki Rum, Ermeni ve Yahudilerin izleri mekânlar üzerinden tartışılacak. Oluşturulan rotalarla belirlenen şehir turları 13 Ekim'de başlayacak. 6 rotadan ikisi tüm halka açık olacak ve Kasım ayında yapılacak. Herkese açık olan bu turlara katılmak isteyenler 21 Ekim'e kadar KADOS veya Hatıra Kadıköy'ün sosyal medya hesapları ve internet siteleri üzerinden kayıt formunu doldurabilirler.

Pilot uygulama için öngörülen altı rota ve katılımcılar şunlar:

1- Yurt dışından ilgili kültürel grup temsilcilerinin önerileriyle belirlenen altı STK temsilcisi, gazeteci, araştırmacı ya da akademisyeni kapsıyor. Çalışmayı kendi ülkelerinde aktarabilecek kişiler bu uygulamaya katılacak.



Prof. Dr. Tanay Sıdkı Uyar

2- İstanbul Araştırma Enstitüleri'nden katılımcıları kapsıyor. Daha derinlikli ve ileri düzeyde akademik çalışmalarını teşvik için tasarlandı.

3- Kadıköy Aramyan Uncuyan Ermeni İlköğretim Okulu, Fenner Rum Lisesi, Saint Joseph Lisesi, Kadıköy Anadolu Teknik Meslek Lisesi, Kadıköy İstanbul Anadolu Lisesi, Kadıköy Anadolu İmam Hatip Okulu'ndan öğrencileri kapsıyor. Farklı kültürel ve sınıfsal profildeki öğrencilerin katılımı amaçlanıyor.

4- Kadıköy Belediyesi, Kent Konseyi üyeleriyle birlikte çalışmanın birlikte yürütüldüğü vakıf ve derneklere katılımcıları kapsıyor. Bu projenin çıktıları sunulacak ve Kadıköylülere paylaşılmadan önce geri bildirimler alınacak.

5 ve 6- Bu iki uygulama ve yürüyüş ise çağdaş kent kültürünün gelişimine katkıda bulunmak isteyen tüm Kadıköylülere açık gerçekleşecek.

"İNSAN BİR ÇABA ORTAYA KONUYOR"

TAK'ta düzenlenen basın toplantısında konuşan KADOS Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Tanay Sıdkı Uyar, Kadıköy'de bir kültürel birikim olduğunu belirterek, çalışmanın önemini şöyle açıkladı: "Yıllarca insanlar birlikte yaşamışlar. Ama sonra değişik nedenlerle kendi köşelerine çekilmişler. Mesela Moda Kültür Cemiyeti'nde yaptığımız açılış çalıştayında Yahudi arkadaşlarımız, 'Biz bu sokaktan uzun zamandır geçiyoruz ama bu binaya girmemişik' dediler. Moda Kültür Cemiyeti'nde daha önce dans çalışmalarına katılan bir arkadaşımız da '20 yıl önce burada dans ediyorduk, iyi ki tekrar geldik' dedi. Yahudi, Ermeni, Rum cemaatlerin hem kendi içinde biraraya gelip değerlendirme yapması, hem de o mahallede yaşayan diğer insanlarla etkileşimini sağlayarak insanı bir çaba ortaya koyuyoruz. Bir de bunu KADOS olarak yapmamız, kente başka insanlar da olduğunu göstermemiz önemli. Birbirinden ayrı duran, uzak duran insanların insanı değerlerle birlikte oturup, birlikte değerlendirip, geleceğini birlikte kurgulamalarının çok önemli olduğunu düşünüyoruz."

Çalışmanın son etkinliği değerlendirme çalıştayında ise bir yıl süren uygulama süreci hakkında bilgi verilerek, sürece ilişkin geri bildirimler alınacak ve ileride yürütülmesi planlanan yeni uygulamalar için fikir alışverişinde bulunulacak. **Ayrıntılı bilgi için: kados.org.tr**

Kadıköy Kent Konseyi, artık geleneksel hale gelen gıda şenliğinin üçüncüsünü düzenliyor

Kadıköy Kent Konseyi, Kadıköy Belediyesi işbirliğiyle 19 Ekim Cumartesi günü Selamiçeşme Özgürlük Parkı'nda 3. Kadıköy Gıda Şenliği'ne imza atacak. İstanbul Gıda Şenliği kapsamında yapılacak etkinlikler 11.00'de başlayıp 18.00'e kadar sürecek. Doğal ürünlerin bulunabileceği stantların açılacağı şenlikte ayrıca forum, panel ve müzik dinletisi olacak. Kadıköy Belediye Başkanı Şerhâl Dara Odabaşı ve Kent Konseyi Başkanı Saltuk Yüceer'in açılış konuşmalarıyla başlayacak olan şenlikte iklim aktivisti çocuklar ve Can Tombil ile forum yapılacak. "Gıda okur yazarlığı, doyuran ancak beslemeyen gıdaları tanımak, iklim değişikliğinin ekolojik tarıma etkileri" konulu panelin konuşmacıları ise gazeteci, yazar Gürkan Akgüneş, Ziraat Mühendisleri Odası İstanbul Şube Başkanı Ahmet Atalık, İç Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Osman Erk, İstanbul Veteriner Hekimleri Derneği temsilcisi Kemal Kutlay ve Gıda Dedektifi Musa Özsoy olacak.

EKOLOJİK YAŞAM'DA atölyeler başladı

Ekolojik Yaşam Merkezi yeni döneme, 5 Ekim Cumartesi günü gerçekleşen Veranın Şifalı Bitkileri ile Doğal Temizlik Malzemeleri Yapımı atölyesiyle başladı



● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi tarafından 5 Haziran 2018 Dünya Çevre Günü'nünde açılış yapılan Ekolojik Yaşam Merkezi, tüm yaş gruplarına yönelik ekoloji, atık yönetimi ve doğal yaşam konularında eğitici atölyelere ev sahipliği yapıyor. Soso ile Kompost, Tıbbi Çaylar, Doğal Temizlik Malzemeleri Yapımı gibi atölyelere kapılarını açan ve dikkate değer bir katılımcı sayısına ulaşan Ekolojik Yaşam Merkezi, yeni döneme 5 Ekim Cumartesi günü gerçekleşen Ezgi Gül Karaman'ın eğitmen olduğu "Veranın Şifalı Bitkileri" ile Zerrin Timur'un eğitmen olarak yer aldığı "Doğal Temizlik Malzemeleri Yapımı" atölyeleriyle başladı.

ŞIFALI ÇİÇEKLER İNCELENDİ

Eğitmen Ezgi Gül Karaman tarafından çocuklara yönelik gerçekleştirilen Veranın Şifalı Bitkileri atölyesinde, doğanın iyileştirici gücü üzerine yazılmış olan masal anlatımıyla yeryüzü şekilleri (tarla, nehir, tepe, orman, ova...) oluşumları ve yağmurun oluşumu gibi doğa olayları öğrenildi, ekip çalışmasının ve başarı için fikir üretmenin önemine değinildi ve şifalı çiçekler incelendi. Çocuklar atölyede şifalı bitkilerin (toplanma ile kurutulma aşamaları) ve onlardan elde edilen ürünlerin nasıl hazırlandığı ve kullanıldığı hakkında bilgi sahibi oldu.

DOĞAL TEMİZLİK MALZEMESİ YAPILDI

Veranın Şifalı Bitkileri atölyesinin ardından saat 14.00'te gerçekleşen ve Zerrin Timur'un eğitmen olarak yer aldığı Doğal Temizlik Malzemeleri Yapımı atölyesinde de yetişkinlerin yaşadıkları evleri ekolojik hale getirmesinin ipuçları anlatıldı ve uygulamalı olarak formüllerle doğal malzemelerle temizlik malzemeleri yapımı gösterildi.

HAZİRAN AYINA KADAR DEVAM EDECEK

Birbirinden eğitici olan ve zaman zaman da eğlendiren atölyelerin adresi olan Ekolojik Yaşam Merkezi, Haziran ayına kadar hafta içi ve hafta sonu, çocuklara ve yetişkinlere yönelik atölyelere ev sahipliği yapacak. Bu atölyelerde yetişkinler için de eğitimler düzenlenecek.

05 EKİM 14.00
Doğal Temizlik Malzemeleri Yapımı

12 EKİM 13.00
Fermente Turşu Atölyesi

19 EKİM 13.00
Tıbbi Çaylar Atölyesi

26 EKİM 14.00
Tıbbi ve Aromatik Bitkilerde Üretim Teknikleri



İstanbul Gıda Şenliği Kapsamında

KADIKÖY 3. GIDA ŞENLİĞİ Özgürlük'te



SEÇKİN YAŞLI BAKIM VE HUZUR EVİ Size ikinci bir hayat vadediyoruz.

Huzurevimiz uzman ekibi ile aile büyükleriniz için hak ettikleri özel ilgi ve yasam standartlarında bir ortam sunmaktadır.

VERİLEN HİZMETLER:

24 Saat Doktor Hizmeti, Hemşire Hizmeti, Fizik Tedavi Merkezi, Diyaliz Hizmeti, Laboratuvar Hizmeti, Vakum Yardımlı Yara Tedavisi Hizmeti, Konaklama Hizmeti, Temizlik Hizmeti, Yemekhane Hizmeti, Medikal El Ayak Ve Tırnak Bakımı, Sosyal Etkinlik Ve Faaliyetler

Altıntepe Mah. Galıpbey Cd. Cephanelik Yolu Sk. No: 5 Maltepe
Tel: 0552 388 60 10 - (0216) 388 60 10 / Web: seckinhuzurevi.com.tr

SEZON BAŞLIYOR...

GÜNLÜK TURLAR

12 EKİM CMT. ROMANTİK EŞME - ORMAN YAŞI TABİAT PARKI VE HAYVANAT BAĞÇESİ (YEMEKLİ)
13 EKİM PZR. POYRAZLAR GÖLÜ - AKYAZI (KUMANYA - ALBALIK MENÜSÜ)
20 EKİM PZR. ÇATALCA - MÜBADELE MÜZESİ - AZİZ NESİN VAKFI (YEMEKLİ)
29 EKİM SALI TOPHANE - KARAKÖY - GALATA KULESİ (KUMANYA)

KONAKLAMALI TURLAR

12-13 EKİM CMT - PZR İĞNEADA - LONGOZ GÖLLERİ - İSTIRANCALAR - KIRKLARELİ (1 GECE - 2 GÜN)
27-29 EKİM PZR - SALI AIZONIA ANTİK KENTİ (KÜTAHYA) - FİSİLDAYAN AĞAÇLAR - ROMANTİK GEDİZ (2 GECE - 3 GÜN TRENLE)

BAĞDAT CAD. NO: 517 ÇATALÇEŞME - BOSTANCI TEL: (0216) 372 35 77 / (0533) 384 62 93
FACEBOOK ADRESİ: SEZON TUR / INSTAGRAM: SEZON_TUR

Foot Care & Reflexology
PodyArt
Ayak Sağlığı & Refleksoloji

www.podyart.com

Batik Tırnak Rehabilitasyonu

ÜCRETSİZ MUAYENE

Nasır
Çatlak Topuk
Ayak Detoksu
Mantarlı Tırnak

Medikal El ve Ayak Bakımı
Kalınlaşmış Tırnak
Diyabetik Ayak Bakımı
Refleksoloji

(Florance Nightingale hastanesi karşısı)
Bağdat caddesi No: 84/3 Kızıltoprak İstanbul
0 216 492 0722 - 0 532 717 0378

Özgür yazılımcılar TAK'ta buluştu

Özgür Yazılım Derneği, Tasarım Atölyesi Kadıköy'de kullanıcıların kendilerini dijital ve kısmen fiziksel alanlarda nasıl koruyacakları konusunda atölye düzenledi



● Fırat FİSTİK

Özgür Yazılım Derneği, tüm yazılımları herkesin kullanabilmesini, araştırmasını ve paylaşım geliştirmesini savunan, internetin insanlığın yarattığı en büyük ve özgürleştirici makine olarak amaçlanmasından ötürü hak ettiği şekilde özgür ve erişilebilir olduğunu düşünen, mahremiyetin asli bir kavram olduğunu ısrarla vurgulayan insanların bir araya geldiği bir dernek.

Özgür Yazılım Derneği, asıl olarak Richard M. Stallman tarafından temelleri atılan özgür yazılım ve özgür toplum hedefine varmak için çalışıyor bu çerçeveden insanlara dijital ortamlarda ve kısmen fiziksel alanlarda kendilerini nasıl koruyabileceklerini, mahremiyetlerini nasıl sağlayabileceklerini anlatıyor.

Bu çerçevede dernek, 5 Ekim Cumartesi günü Tasarım Atölyesi Kadıköy'de bir atölye düzenledi. Tüm dünyada düzenlenen, gayrimerkezi olarak yürütülen bir hareket olan "Cryptoparty" adıyla yapılan etkinlikte Özcan Oğuz, kriptolojinin tarihini ve derneği anlatırken, Alper Atmaca GnuPG, XMPP ve OTR, Onur Çelik Tor, VPN ve tünelleme konularında sunumlar yaptı.

KIRILMASI İMKÂNSIZ ŞİFRELER VAR

Kriptolojinin tarihi hakkında bilgiler veren Özcan Oğuz, şunları söyledi: "Kriptolojinin Türkçesi şifre bilim. Kriptografi ve kriptoanaliz olarak iki alt alanı vardır. Kriptografi ilgili verinin üçüncü şahıslardan anlaşılmasını önlemek için geliştirilmiştir. Kriptoanaliz ise şifreleme yöntemlerinin zayıf yönlerini tespit eden, onları kırmaya çalışan bilim dalı. Kriptografinin gizlilik, bütünlük, kimlik denetimi, inkâr etme ve edilememe gibi temel amaçları vardır."

Açık metin, şifreli metin ve anahtar kavramlarının temel kavramlar olduğunu söyleyen Oğuz, eski şifreleme yöntemlerini aktardı: "Örneğin, Caesar şifreleme yönteminde her harf alfabe'de n kadar kaydırılarak şifreli metin elde edilir. Danimarkalı bir bilim insanı Orhun yazıtlarını kırmıştı örneğin. Vigenere şifreleme yöntemi ise 1553'te ortaya atıldı ve bu yönteme polialfabetik şifreleme yöntemi de denir. Anahtarlı yöntemdir. Blaise de Vigenere'in adı verildi. Kırılması teorik olarak imkânsız hala. Anahtar uzunluğu ile açık metin uzunluğu aynı, dolayısıyla sonsuz ihtimal var. Dışişleri bakanlıkları, istihbarat teşkilatları tarafından hala kullanılıyor."

Etkinlik, kullanıcıların kendilerini nasıl koruyabilecekleri hakkındaki örnekler, bu alandaki kavramların tanıtılmasıyla son buldu.



Resimlerde insanın vahşiliği

Ressam Soner Çakmak'ın "insanın vahşiliği ve vahşi yaşamın döngüsünü" anlatmayı amaçlayan 'Vahşi Alegori/Başlangıç' adlı sergisi 30 Ekim'e kadar Caddebostan Kültür Merkezi'nde görülebilir

● Fırat FİSTİK

Eserlerinde ustalara gönderme yapan, metaforlara önem veren ressam Soner Çakmak'ın, 15. kişisel sergisi 'Vahşi Alegori/Başlangıç' adlı sergi ekim ayı sonuna kadar Caddebostan Kültür Merkezi Sanat Galerisi'nde sanatseverlerle buluşacak. 2 Ekim Çarşamba günü açılışı yapılan sergide insanın yıkıcı yanına vurgular, Van Gogh, Picasso gibi isimlere göndermeler yer alıyor.

Serginin iki ana kavrama oturduğunu belirten Soner Çakmak, sergiyi ve ana toparlayıcı resmi şöyle anlattı: "Vahşi Alegori sergisi iki ana kavrama oturuyor. Birincisi insanlığın vahşiliği, ikincisi vahşi yaşamın kendi döngüsü. Örnek vermek olursam; Picasso'nun Guernica'sı insanlığın kendi vahşetiyle alakalı bir görseldir. Burada bir tarafta da ustalara gönderme yaparak bir iş yaptım. Van Gogh'un Ekin Tarlası eserine de gönderme yapan bir sergi bu. Ana toparlayıcı resim, bütün vahşi yaşam, milattan öncesinden bir mamut var, bugün var olan vahşi hayvanlar ve kutup ayısının üzerinde



yer alan bir bebek. İklimi, çevre sorunlarını, ekolojik dengeyi 'yeniden ele alalım' diyor o çocuk. Yarının, doğruluğun, iyiliğin, tekrar şans istemenin bir resmi aslında bu bebek. İnsanlığın iyi bir sınav vermediğine bir gönderme aslında bu sergi."

İklim grevlerine Greta Thunberg'in çıkışına denk gelmesinin tesadüf olduğunu söyleyen Çakmak, "Eninde sonunda bu tartışılır hale gelecektir. Bütün dünyanın, liderlerin, hatta tüm insanların nasıl gözü-nün kapandığının bir belgesi. Mutlaka bir şey yapılması gerekiyor. Biz sanatçılar sadece gösteririz. Belgeselci veya gazeteciden farkımız bunu estetik bir dille sunmamız." dedi. Uzun yıllar Fenerbahçe'de oturduğunu söyleyen Çakmak, "Kadıköy, ayrı bir kültür, ayrı bir bilinç demek. Mekân da alabildiğince ferah ve bir sanatçının eserlerini rahat sergileyebileceği bir yer. Daha iyilerine umarım ev sahipliği yapar." diye sözlerini noktaladı.

Faruk Eren kitabını anlattı

Gazeteci Faruk Eren gözü altında "kaybedilen" abisi Hayrettin Eren'i anlattığı "Kayıp Bir Devrimin Hikâyesi" isimli kitabıyla Kadıköy'e konuk oldu



"İçeri girenler, ölenler, sağ kalanlar, sağ kaldığına üzülenler, gençliklerini faşizmin hapishanelerinde geçirenler, içeri girmeyenler, işkence görenler, işkenceye konuşulanlar, konuşmayanlar, mülteci olanlar... (...) Son yok. Son da Hayrı gibi kayıp."

Nasıl olsun ki? Hayrı yok, devrim yok... Kayıpları aramaya devam ediyoruz. Geçmişe ağlamak fayda vermez. Biliyorum... Ama Hayrı ve onun gibi devrimciler yaşasaydı burası başka bir ülke olurdu, bunu da biliyorum."

KAYIP İLANLARI

Kozyatağı vergi dairesi mükellefiyim 96.301-6.350 seri ve sıra no'lu 1 cilt fatura koçanımlı kaybettim. Hükümsüzdür. **BEDRİ KARAMANOĞLU**

İNGİLİZCE ÖZEL DERS

YDS, YÖKDİL sınavlarına hazırlık ve üniversitelerin hazırlık atlatma PROFICIENCY sınavları konusunda uzman öğretilenden özel ders.

Tel: 0 (532) 522 13 28

Ülkemizde Yaşlılara En İyi Hizmette Öncü, Önder ve Örnek Kuruluş

KASEV Vakfı

Dinlenmevi-Huzurevi-Özel Bakım Bölümü Tesisleri



- ✓ Felçli, Alzheimer, Parkinson gibi hastalıklarda yaşlıya özel bakım uygulayan modern sistemleri,
- ✓ Hastane sonrası tıbbi bakım ve sosyal-psikolojik destek çalışmalarını,
- ✓ Ayrıca tatil giderken aile büyüklerinizi gönül rahatlığı ile emanet edebileceğiniz,
- ✓ Yaşlanmazsınız güvenli ev sahipliği yapacak kurum olarak yanınızda.



Tel: (0216) 493 57 21 (5hat) - GSM: (0533) 657 73 78
Fax: (0216) 494 33 57 - E-mail: info@kasev.org
Adres: KASEV Vakfı Kamil Çetin Oraler Kampüsü
Edebali Caddesi No:1 Aydıntepe - Tuzla / İSTANBUL

CD GROUP

ÖZEL GÜVENLİK | TEMİZLİK | OUTSOURCING

Türkiye'nin lider
Kadıköy'ün yerel
Güvenlik Şirketi

- ✓ ÖZEL GÜVENLİK HİZMETLERİ
- ✓ TEMİZLİK HİZMETLERİ
- ✓ TESİS YÖNETİM HİZMETLERİ
- ✓ ÖZEL GÜVENLİK KÖPEĞİ EĞİTİMİ
- ✓ EKİPMAN KİRALAMA HİZMETLERİ

CD GÜVENLİK A.Ş. - CD GROUP TEMİZLİK DESTEK İTH. İHR. A.Ş.

Sarıyeri Caddesi No:100 K:3 D:16 CD İş Merkezi Kadıköy / İSTANBUL

☎ 0 216 337 48 48
☎ 0 216 337 92 02

Müşteri Hizmetleri
444 5188 www.cdguvenlik.com.tr
cd@cdguvenlik.com.tr

İNAL AYDINOĞLU

KURSLARI DEVAM EDİYOR

21. YIL

2019 / 2020 DÖNEMİ

KONU

GERÇEK GÜÇE ULAŞMAK

HER PAZARTESİ - 11:00 / 13:00 ARASI

BAŞLAMA TARİHİ : 14 EKİM 2019

BİTİŞ TARİHİ : 18 MAYIS 2020

Yer : Kadıköy Belediyesi Brifing Salonu

Kayıt ve Bilgi : 0 216 408 20 20 Günay Hanım

"ANNEMDEN FIRÇA YEDİM"
Kitabı yazmayı bir borç olarak gördüğünü ifade eden Eren, "Biz bir şey yaşadık ve bunun tarihi aktarılması gerekiyordu. Sübjektiflik var. İnsan kendi yaşadığı şeye objektif olamıyor. Ne yaşadysam o ruh haliyle yazmaya çalıştım. Ama hatalar olabilir, yanlış hatırladıklarım olabilir diye yaklaşık 20 kişiyle konuştum. Kitap bittikten sonra onlara okuttum." dedi. İletişim Yayınları tarafından çıkan kitabın bir an önce çıkmasını annesinin görmesi için istediğini söyleyen Eren, Ağustos ayında hayata gözlerini yuman Cumartesi annelerinden Elmas Eren'in kitabı ilk gördüğünde tepkisini şöyle anlattı: "Kitabı bir an önce basalım annemin görmesini istiyorum çok yaşlı dedim. Kitap çıktığında anneme sürpriz yapacaktım ama abimin bir arkadaşı arayıp söylemiş. Eve gittiğimde önce fırça yedim. Sonra kitaba şöyle bir baktı. İkinci sayfa için burası yanlış dedi. Hatalar bulmaya başladı, ikinci baskıda düzelttik." Soru- cevap ve anlatı ile devam eden etkinlik, Faruk Eren'in kitabını imzalamasıyla sona erdi.



Çocukların ruh sağlığı için el ele

Çocuklar için el ele veren Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi ile Göztepe Gönüllü Evi Kişisel Gelişim Komitesi "Çocuklarımızın Geleceği İçin" projesine imza attı

"ELLERİNİ TUTACAĞIZ"

Göztepe Gönüllü Evi Kişisel Gelişim Komitesi'nden ve proje yürütücüsü Simay Bodur, proje başlığı altında düzenlenecek üç çalışmada çocukların sanatsal faaliyetlerle kendini ifade edebileceğini söyledi ve şu bilgileri ekledi; "Çocukların ruhsal gelişimini önemsiyoruz. Sanatla onlara destek olmak istiyoruz. Özportre çalışması ile makasla dergilerden kağıt keserken motor becerileri ve yaratıcılıkları gelişecek. En önemlisi kendilerini ifade etme biçimi ön planda olacak. Her hafta bir atölye olacak ve bu atölyelerden elde ettiğimiz verileri üçüncü haftanın sonucunda Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi uzmanlarına vereceğiz. Onlardan bir değerlendirme isteyeceğiz. Değerlendirme sonucunda çocuklarımızın yetişkinlikte sağlıklı bir ruhsal yaşamları için şimdiden ellerini tutacağız."

Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi Birim Sorumlusu Şenay Hacıhaliloğlu da, "Uzmanlarımız katkı sağlayacak. Merkezimiz açısından da tamamlayıcı bir çalışma olacak. Bu gibi projeleri önemsiyoruz ve elimizden gelen bütün desteği veriyoruz." dedi.

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Kadıköy Belediyesi Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi ile Kadıköy Belediyesi Göztepe Gönüllü Evi Kişisel Gelişim Komitesi el ele verdi, çocukların sağlıklı ruhsal gelişimi için "Çocuklarımızın Geleceği İçin" projesini hayata geçirdi. Proje kapsamında ilkokul 2. sınıf öğrencilerine yönelik öz portre çalışması, 3.sınıf öğrencilerine mandala ve 4. sınıf öğrencilerine de kukla yapımı atölyesi düzenlenecek. Çocuk Koruyucu Ruh Sağlığı Merkezi'nde gerçekleştirilecek çalışmalar sonucunda elde edilen veriler, Ruh Sağlığı Merkezi'nin uzmanları tarafından değerlendirilecek. Projenin ilk atölyesi de Dünya Çocuk Günü etkinliği kapsamında 7 Ekim Pazartesi günü gerçekleşti. İnönü İlkokulu'ndan 33 çocuğun misafiri olduğu atölyede kolaj tekniği ile öz portre çalışması yapıldı.

DÜNYA ÇOCUK GÜNÜ'NÜ KUTLADILAR

Erenköy Gönüllüleri, Eğitim ve Gençlik Komitesi de 'Dünya Çocuk Günü'nü kutladı. Zihniye İlkokulu'nda, yazar Saliha Nilüfer'in 'Ekosemekle Kuklaları İş başında' adlı çocuk kitabının kahramanları olan kuklaların maceralarıyla çocuklara çevre bilinci edindirmeye yönelik yapılan etkinlikte, çevre kirliliği ile mücadele, çöp sorunu, erozyon ve toprağın önemi anlatıldı. Etkinliğin sonunda, yazar tarafından imzalanan "Ekosemekle Kuklaları İş başında" adlı kitap Erenköy Gönüllüleri tarafından öğrencilere hediye edildi.



Kadıköy'de Dünya Hayvanları Koruma Günü, Kadıköy Belediyesi'nin Geçici Hayvan Bakımevi'nde düzenlenen etkinliklerle kutlandı



HAYVANLARI KORUMA GÜNÜ BARINAKTA KUTLANDI

● Alper Kaan YURDAKUL

Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü'nün Kadıköy Belediyesi Geçici Hayvan Bakımevi'nde düzenlediği etkinliğe hayvanseverler can dostları ile birlikte katıldı. Bakımevinde 19 yıldır gönüllü hizmet veren Kadıköy Hayvan Dostları Platformu, Kadıköy Kent Konseyi Hayvan Hakları Çalışma Grubu, İstanbul Veteriner Hekimler Odası ve Anadolu Pet - Hill's firmasının da yer aldığı etkinlikte birbirinden renkli etkinlikler düzenlendi. Etkinlikte konuşan Kadıköy Belediye Başkanı Şerdil Dara Odabaşı, "İnsanlar kendini savunup hak arayabilirler ama sokaktaki dostlarımız haklarını arayamazlar. Ben belediye başkanı olarak onların da hakkını korurum." diye konuştu.



ÇOCUKLAR HAYVANLARLA İÇ İÇE

Hayvan barınağının en neşeli misafirleri çocuklar oldu. Kadıköy Belediyesi Çocuk Sanat Merkezi'nde eğitim gören çocuklar, hayvanlar gününe yönelik mini bir gösteri sundu. Sanatçı Ümit Sayın da barınakta düzenlenen etkinlikte sahne alarak, bir şarkısını izleyenlerle paylaştı. Köpek kulüblerini ve duvarları boyayan çocuklar, hayvanlarla iç içe bir gün geçirdi. Kermes stantlarının kurulduğu ve gelirlerinin hayvanlar için harcanacağı etkinlikte Kadıköy Belediyesi Geçici Hayvan Bakım Merkezinde gönüllü köpek eğitmeni olarak çalışan Gökçen Yücekaya köpek davranışları hakkında çocuklara ve yetişkinlere yönelik atölye çalışmalarını düzenledi.

"EN KALABALIK ETKİNLİK..."

Kadıköy Hayvan Dostları Platformu'ndan Senem Yıldırım, "Amacımız farkındalık yaratarak ihtiyacı olan hayvanlara maddi destek sağlamak. Burada pasta, börek, çörek gibi ev yapımı şeyler satarak onların klinik masraflarına destek olmak istiyoruz. Aynı zamanda daha önce sahiplendirdiğimiz dostlarımızı da çağırarak burada bir şenlik havasında gerçekleştiriyoruz günümüzü. Barınakta düzenlediğimiz gelmiş geçmiş en kalabalık etkinlik oldu diyebilirim. Yağmur yağacağını düşündük çok strese girmiştik fakat sağ olsunlar dostlarımız bizi yalnız bırakmadılar." sözleriyle etkinliği anlattı.

"BARINAĞI KAPATMAYACAĞIM"

Etkinlikte konuşma yapan Kadıköy Belediye Başkanı Şerdil Dara Odabaşı, Kadıköy'de hayvan haklarına yönelik bilinçlendirmeyi arttırmak, satın alma sahiplen kampanyasına ilgiyi çoğaltmak, daha fazla sokak hayvanına hizmet verebilmek amacıyla çalışmalar yürüttüklerini söyleyerek, Merdivenköy'de inşası devam eden Sahipsiz Hayvanlar Rehabilitasyon ve Eğitim Merkezi'nin kasım ayı sonunda bitireceğini müjdeledi. Odabaşı "Biz ne kadar özgürsek, ne kadar hakkımız, hukukumuz varsa sokaktaki her canlının da o kadar hakkı, hukuku, özgürlüğü var. İnsanlar kendini savunup hak arayabilirler. Ama sokaktaki dostlarımız hakkını arayamazlar. Ben belediye başkanı olarak onların da hakkını korurum" diye konuştu. Hayvan barınağının kapatılacağına yönelik iddialara Odabaşı, "Hayvan barınağımı kapatmak gibi bir düşüncem olmadı, olmayacak" diyerek yanıt verdi.

GÖZ VAKFI

1984'ten günümüze...

FEMTO LASİK

(Bıçaksız Laser)

Femtosaneye laser yöntemi ile konforlu bir görüşe sahip olabilirsiniz.

BAYRAMPAŞA
GÖZ HASTANESİ
0212 467 75 00

İDEALTEPE
GÖZ MERKEZİ
0216 417 20 21

YILDIRIM (BURSA)
GÖZ MERKEZİ
0224 364 91 00

GÖZVAKFI www.gozvakfi.com

İLK KAYIT OLAN
6 KİŞİYE %20 İNDİRİM

NEFES' İNLE BÜTÜNLEŞ

BİR BEDEN ZİHİN VE YAŞAM DÖNÜŞÜMÜ NLP KOÇLUK VE NEFES TEKNİKLERİ TEK PROGRAMDA

Ekim 19-20-26-27
BAĞDAT CAD.
KADIKÖY-İST
0551 193 40 53

WWW.HUMANPATTERN.COM

REKLAM İÇİN

(0216)
345 82 02

BOSTANCISPOR'UN

hedefi şampiyonluk

İstanbul 1. Amatör Lig'deki heyecan geçen haftalarda başladı. İki Kadıköy takımının yer aldığı lig 12 Ocak'ta tamamlanacak. Geçtiğimiz sene son anda Süper Amatör Lig'e çıkma hakkını kaçıran Bostancısor bu sene kararlı

● Fırat FİSTİK

TFF İstanbul 1. Amatör Lig, 21 Eylül'deki ilk hafta maçlarıyla başladı. Bostancısor ilk hafta müsabakasında Heybeliadaspor'a 2-1 kaybederken Yeldeğirmeni de ilk 2 haftadan puanlı ayrıldı. 12 Ocak 2020'de sona erecek ligler için iki takım da iddialı, Bostancısor ise geçtiğimiz sezon son anda kaçırdığı Süper Amatör Lig'e çıkmakta bu sene daha kararlı.

yardımından başka gelirimiz yok. Bir de antrenman yapabileceğimiz saha problemi var. Bostancısor'da bulunan sahamızın Spor A.Ş.'ye devrinden sonra bize verilen antrenman günleri pazartesi ve cuma. Bu kadar ara ile antrenman yapmak bizi olumsuz etkiliyor." diye konuştu.

Bilir, Kadıköy ilçesi dışındaki takımların kendi sahalarını daha çok kullandığından söz ederken, ilk hafta performansından memnun olmadığını, gelecek haftalarda takımdaki uyum sorunu çözüldüğü takdirde başarılı olabileceklerini söyledi.

Kadıköy takımlarından Bostancısor ile birlikte Koşuyoluspor ve Yeldeğirmenispor da geçtiğimiz yıl başarılı olamamıştı. Bu sezon ise küme düşen Koşuyoluspor hariç Bostancısor ve Yeldeğirmenispor yine Süper Amatör Lig için yarışacak.

2. AMATÖR'DE 5 KADIKÖY TAKIMI

Bostancısor 15. grupta; 1923 Esenkent, Anadolu Üsküdar, Atlas Yıldız Spor, Gümüşsuyu, Heybeliada, İnkılap Spor, Pendik Kaynarca ve Tuzla Şifa ile



yarışırken, 14. gruptaki Yeldeğirmenispor İstanbul Sitespor, Kanlıca, Kartal Çavuşoğlu, Maltepe Yıldız, Öz Karacaahmet, Sapanbağları, Sultanbeyli, Taşdelen Spor ile mücadele edecek.

Geçtiğimiz sezon 2. Amatör Lig'de mücadele eden Kadıköy takımları Feneryolu, Hasanpaşa, Kozyatağı ve Erenköy Acar'a bu sene Koşuyoluspor da eklenmiş oldu.

Haydarpaşa Demirsor ise biriken borç yükü sebebiyle birçok milli sporcu yetiştirmiş serbest güreş şubesini kapatmak zorunda kalmıştı. Demirsor, güreşin yanı sıra futbolda da İkinci Amatör ve U19 Ligi'nden de çekilme kararı almıştı.

Belediye Olimpiyatları'nda ÖDÜLLER DAĞITILDI

Kadıköy Belediyesi Olimpiyatları, bu yıl da nefes kesen maçların ardından ödül töreniyle son buldu



Kadıköy Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü tarafından bu yıl dördüncüsü düzenlenen Kadıköy Belediyesi Olimpiyatları, oynanan futbol, masa tenisi, tavlâ, bocce, dart ve satranç müsabakalarının ardından 9 Ekim Çarşamba günü Kalamış Halı Saha'da gerçekleşen ödül töreniyle sona erdi. Etkinlikler kapsamında Kadıköy Belediyesi personeli mesai bitiminin ardından futbol, tenis, masa tenisi, tavlâ, dart ve bocce branşlarında gerçekleştirilen turnuvalara katıldı.

ŞAMPİYON YAPI KONTROL

Ekim ayının başında start alan olimpiyatlarda en yoğun ilgiyi 14 takımın katıldığı futbol gördü. Karşılaşmalarda "Mali Hizmetler, KASDAŞ, İmar Müdürlüğü, Merkez Garaj, Kültür, Temizlik Gece, Temizlik

Gündüz, Yapı Kontrol, Bilgi İşlem, Destek Güvenlik, Zabıta, Sağlık, Destek Hizmetleri, Evlendirme" kollarını paylaştı. Turnuva finali 9 Ekim Çarşamba günü Yapı Kontrol ve Spor Müdürlüğü arasında gerçekleşti. Futbol turnuvasının kazananı Yapı Kontrol Müdürlüğü oldu.

KALAMIŞ PARK'TA OLİMPİYAT HEYECANI

Olimpiyatlar kapsamında masa tenisi ve tavlâ turnuvası da gerçekleşti. 14 kişinin katıldığı masa tenisi karşılaşmalarında geçen senenin şampiyonu Destek Hizmetleri Müdürlüğü'nden Mesut Eren tekrar şampiyon olurken, Zabıta Müdürlüğü'nden Gökhan Erel de yine ikinci oldu. Tavlâyı Mali Hizmetler Müdürlüğü'n-



den Ozan Yardımcı kazandı. İkinci ise geçen senenin şampiyonu Fen İşleri Müdürlüğü'nden Emre Çakmak oldu.

DART, BOCCCE VE SATRANÇ

Bu yıl oyunların içinde bocce, dart ve satranç oyunları da vardı. Kalamış Spor Merkezi'nde geçen müsabakaların sonucunda dartta Bilgi İşlem Müdürlüğü'nden Ergün Geçkin birinci, Zabıta Müdürlüğü'nden Gökhan Erel ikinci oldu. Bocce de dartın ikincisi Gökhan Erel ve takım arkadaşı Ramazan Hanoğlu birinci olurken, Emre Çakmak ve Ahmet Yıldırım ikilisi ikinci oldu. Satranç müsabakalarının sonucunda ise Zabıta Müdürlüğü'nden İsmail Şahin finalde Bilgi İşlem Müdürlüğü'nden Arda Ezer'i yenerek şampiyon oldu.

Kadınlar Kalamış'ta sahada!

Türkiye'nin ilk ve tek özel Kadın Futbol Platformu olan Kızlar Sahada'nın gerçekleştirdiği 4. Kızlar Sahada Gençlik Kupası Kalamış'ta başladı

Türkiye'nin ilk ve tek özel Kadın Futbol Platformu olan Kızlar Sahada'nın gerçekleştirdiği 4. Kızlar Sahada Gençlik Kupası Kalamış'ta başladı. Kızlar Sahada 2013 yılından bu yana kız çocuklarına ve her yaşta kadına "yapamazsın" diye kodlanan toplumsal cinsiyet rollerini futbol aracılığıyla kırıyor. Amaç kadınları takım ruhu ile güçlendirmek ve futbola tanıştırmak. Türkiye'nin ilk ve tek özel Kadın Futbol Platformu olan Kızlar Sahada; Gençlik Kupası, İstanbul Kupası, Kızlar Sahada Akademi ve Kızlar Sahada Lig olmak üzere her yıl farklı kategorilerde turnuvalar ve eğitimler düzenliyor.

Platform, 6 senede 6 bin 500'ü aşkın kadını sahaya çıkarırken 60'ın üzerinde firma ve 100'ün üzerinde karma takımı futbola tanıştırdı. Seyirci bilet gelirleriyle sağlanan bağışlar ise AÇEV ve farklı STK'lara aktarıldı.



Bu yıl liselerdeki kız öğrencilerin sahaya çıkması ve futbol aracılığıyla güçlenmesi için 4. Kızlar Sahada Gençlik Kupası'nı Kalamış Parkı'nda düzenleyen platformun grup maçları 5-6 Ekim tarihlerinde Kalamış'ta oynanan maçlarla başladı.

FİNAL MAÇLARI 12-13 EKİM'DE

Her yaşta kadını takım ruhu ile güçlendirmek için lisede okuyan kız öğrencilerin katıldığı iki hafta sürecek Kızlar Sahada Gençlik Kupası'nın grup maçları 5-6 Ekim günleri oynanırken finaler de 12-13 Ekim 2019 tarihlerinde Kalamış Parkı'nda gerçekleşecek. Maçların 40 dakika sürdüğü turnuvada toplam 32 maç oynanacak.



ALTYAPI LİGLERİ BAŞLADI

Dört aylık aranın ardından TBF tarafından düzenlenen altyapı basketbol liglerinde sezon başladı

Türkiye Basketbol Federasyonu tarafından 18 yaş altı sporculara yönelik gerçekleştirilen altyapı ligleri bu hafta gelenekselleşen hakemlerin mekik koşusuyla başladı. Caferağa Spor Salonu'nda onlarca hakemin katılımıyla gerçekleştirilen koşuda yeni sezon için fiziksel antrenmanlar yapıldı. Pazartesi günü başlayan ilk maçlar perşembe gününe kadar devam etti. Kadıköylü kulüpler genel olarak sezona iyi başlarırken, maçları ve skorları sizler için derledik.

FESA ÜMİT VERİYOR

Basketbolun her alanında yer almış efsane basketbol ustası Fehmi Sadıkoğlu'nun kulübü "FESA" U14 erkekler ligine 2 maçta bir galibiyetle başladı. İlk maçında Pamukspor ile karşılaşan FESA "63-59"luk skorla galibiyetin kıyısından döndü. 4 sayı farkla yenilen kulüp ikinci maçında Beşiktaş ile karşı karşıya geldi. Ligin iddialı ekibine karşı temkinli başlayan FESA, maçtan "57-38"lik galibiyetle ayrılarak ligin iddialı ekiplerinden olduğunu gösterdi.

FENERBAHÇE 2'DE 2

U16 Kızlar kategorisinde takımı bulunan Fenerbahçe Ülker şampiyonluk parolasıyla çıktığı lige başarılı bir giriş yaptı. İlk iki maçın ikisini de kazanan sarı lacivertli ekip, ilk maçında Gelecek Nesil'i "76-32"lik farkla kazandı. İkinci maçında İstanbul Üniversitesi'yle ile karşılaşan Fenerbahçe, bu maçta da kazanarak üçüncü karşılaşması Emlak Konut maçı için antrenmanlara başladı. U16 liginin erkekler kategorisinde de sonuç farklı olmadı. İlk maçında Anadolu Efes'i yalnızca 1 sayı farkla yenen Fenerbahçe, ikinci maçında da diğer zorlu rakibi Galatasaray karşısında 8 sayı farkla galp gelerek 2'de 2 yaptı.

YILDIZLAR PARLIYOR

Geçtiğimiz sezon altyapı liglerinde büyük başarılarla imza atan Kadıköy kulübü "Parlayan Yıldızlar" bu yılda iddialı başladı. U18 ve U14 erkek liglerinde takımı bulunan kulüp, iki ligde de ilk maçlarını kazanmayı bildi. Kadıköy'ün yerel takımlarından biri olan Parlayan Yıldızlar, altyapı liglerinde Fenerbahçe, Galatasaray, Beşiktaş, Anadolu Efes gibi büyükleri çok yüksek kulüplere karşı aldığı galibiyetlerle de tanınır.

YILDIZLARDA KURALLAR KALKTI

Üç sene önce getirilen yeni kurallar basketbol camiasında tartışma yaratmış, oyunun oynanışında bazı kısıtlamaları koyan ligin kuralların evrensel basketbol normlarına ters olduğu yorumları gelmişti. Kadıköylü birçok kulübün de tarafı olduğu Anadolu Basketbol Birliği konuyla ilgili bir çalıştay düzenlemiş, çözüm ve taleplerini federasyona iletmek üzere bir sonuç metni çıkarmıştı. Çabalar sonuç verdi kurallar U12'den büyük Yıldızlar kategorisi için kaldırıldı fakat U-10, U-11, ve U-12 "Minikler" liglerinde yeni kuralların devam edeceği açıklandı.

BİRİNCİ AMATÖR LİGDE BU HAFTA

Bu sezon, geçtiğimiz sezon küme düşen Koşuyoluspor 1. Amatör Lig'de yer almazken, Bostancısor ve Yeldeğirmeni 1. Amatör'de Süper Amatör Lig için ter döktüler.

15. Grupa iki maç oynayan Bostancısor ligin istediği gibi bir başlangıç yapamadı. İlk maçında Heybeliada ile karşılaşan kırmızı siyahlılar maçtan "1-2" mağlup ayrıldı. İkinci maç 5 Ekim Cumartesi günü Sellimye Stadı'nda Anadolu Üsküdar'ın "5-2" galibiyetiyle sonuçlandı. Bu sonuçlarla ligin son sırasına yerleşen Bostancısor, üçüncü maçını Gümüşsuyu ile Yenisesa Stadı'nda yapacak.

14. Grupa yer alan Yeldeğirmeni için de ilk hafta karşılaşmalarının pek iyi geçtiği söylenemez. İlk maçında Sultanbeyli'ne "2-1", ikinci hafta Öz Karacaahmet'e "3-1" yenilen Yeldeğirmenispor, üçüncü maçında Kanlıca ile "1-1" berabere kaldı. Bu sonuçlarla 1 puanla 8. sırada yer alan Yeldeğirmeni, eksiklerini gidermek için yoğunlaştırılmış antrenman programıyla çalışmalarına devam ediyor.

Bu haftaki maçlar ise şöyle:

BOSTANCI - GÜMÜŞSUYU
YELDEĞİRMENİ - KARTAL ÇAVUŞOĞLU

Amatör Spor Haftası Kadıköy'de kutlandı

Kadıköy Gençlik ve Spor Müdürlüğü, 7-13 Ekim "Amatör Spor Haftası"nı düzenlenen yürüyüş ve turnuvayla kutladı

Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından ilan edilen ve son yıllarda kutlanmaya başlayan Amatör Spor Haftası etkinlikleri Türkiye'nin dört tarafında gerçekleşirken, Kadıköy de haftayı kutladı. Onlarca öğrencinin katılımıyla gerçekleşen 7 Ekim Pazartesi tarihli yürüyüşte bando takımı da yer aldı.

CAFERAĞA'DA SEZON ÇOCUKLARLA AÇILDI

Yürüyüşün ardından bu yıl Caferağa Spor Salonu'nda mücadele verecek altyapı liglerinden takımlar hafta için turnuvaya başladı. Gelecek haftaya dek devam edecek basketbol turnuvalarında "Amatör Spor" vurgusu önce çıkarken, Caferağa Spor Salonu'nda sezon başlamış olacak.





HALİS KURTÇA'NIN AÇILIŞINI "BİZİM ÇOCUKLAR" YAPTI

● Seyhan KALKAN VAYIÇ

Yetişkinlere ve çocuklara yönelik hem öğrenen hem de eğlendiren etkinliklerin ve atölyelerin adresi olan Kadıköy Belediyesi Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi, yeni dönem Çocukça Tiyatro atölyesi sonucunda kurulan "Bizim Çocuklar" tiyatro ekibinin oyunuyla merhaba dedi. Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi'nde 5 Ekim Cumartesi günü gerçekleşen sezon açılış etkinliğine, Kadıköy Belediyesi Kültür ve Sosyal İşler Müdürü Simten Gündeş ile müdürlük çalışanları, tiyatro ekibinde yer alan çocukların aileleri ve Çocukça Tiyatro'da eğitmen olarak yer alan Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro Bölümü'nde Öğretim Görevlisi Can Yılmaz ile Uğur Cabiroğlu katıldı.

"AMAÇ İYİ BİR İZLEYİCİ YARATMAK"

Uğur Cabiroğlu'nun kaleme aldığı 6 skeçten oluşan "Eğitim Şart" tiyatro oyununu sahneye koyan Bizim Çocuklar tiyatro ekibi ayakta alkışlandı. Çocukların iyi bir şekilde yetişmesi amacıyla onlara yeni yollar çizmeyi ve

Kadıköy Belediyesi Halis Kurtça Çocuk Kültür Merkezi yeni döneme, Bizim Çocuklar tiyatro ekibinin "Eğitim Şart" oyunuyla merhaba dedi



yöntemler göstermeyi amaç edinen Kadıköy Belediyesi'nin hayata geçirdiği önemli projelerden biri olan Çocukça Tiyatro, çocuklara tiyatro sanatının ne olduğu, nasıl yapıldığı, sahne, dekor ve kostüm hakkında bilgiler veriyor. Çocukça Tiyatro'nun iyi bir tiyatro izleyicisi yaratmayı hedef edindiğinin altını çizen Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro Bölümü'nde Öğretim Görevlisi Uğur Cabiroğlu, "Keyifli bir şekilde geçirdiğimiz bir yıllık sürecin ardından daha ne yapabiliriz diye düşünürken, bu bir yıllık süreçte eğitim alan yetenekleri ve arkadaşları arasındaki uyumu göz önünde bulundurulan 13 çocuğumuzun yer aldığı bir proje sınıfı oluşturduk. Proje sınıfındaki ekibe ise Bizim Çocuklar ismini verdik." dedi.

"TİYATRO BİTMEYEN BİR YOLCULUK"

Çocukça Tiyatro'nun yeni dönemde hafta sonu 9-11, 12-14 yaş arası çocukların yer aldığı iki grupla ve cuma günü ise proje sınıfı ile devam edeceğini belirten Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Devlet Konservatuvarı Tiyatro Bölümü'nde Öğretim Görevlisi ve Çocukça Tiyatro eğitmeni Can Yılmaz da sözlerine şu bilgileri ekledi; "Eğitim Şart oyunu aslında bizim bu kursta neler öğrendiğimizi ve ne için çabaladığımızı gösteriyor. Çocuklar, Çocukça Tiyatro'da unutamayacakları bir deneyim yaşıyorlar. Kimileri belki bu yolda devam edecek. Bazıları da çok güzel anılar yaşamıştım diyecek. İyi şeyler hatırladıkları ve mutlu oldukları bir yer olacak. Çocukların dışarıdaki hayatlarında olumlu geri dönüşler aldıklarını duyuyoruz ve bu da bizi mutlu ediyor. Diksiyon, nefes, diyafram ve sahne kullanımı ile sahnede duruş biçimlerini öğrenmiş olacaklar. Tiyatro bitmeyen bir yolculuk. Bizler de öğrenmeye devam ediyoruz."



"ÖZGÜVENİM ARTTI, MUTLUYUM"

Bizim Çocuklar tiyatro ekibinde yer alan Can Keskin, Çocukça Tiyatro sayesinde daha verimli bir tiyatro izleyicisi olduğunu, çok iyi dostluklar edindiğini, ileride tiyatro oyuncusu olmak istediğini, sahnede olduğu için de çok heyecanlı ve mutlu olduğunu söyledi. Zeynep Çiğir ise "Öğretmenlerimi çok seviyorum. Kelimeleri daha iyi kullanmaya başladım. Dostluklar kazandım. Arkadaşlarımı çok seviyorum. Büyüdüğümde de tiyatro oyuncusu olmak istiyorum." dedi. Efe Tacettin ise "Tiyatroyu çok seviyorum. O



üzünden Çocukça Tiyatro projesinin ilanını gördüm ve hemen katıldım. Benim için çok güzel bir deneyim. Çok mutluym. Düşüncelerimi daha iyi dile getiriyorum. Oyunları artık bilinçli bir şekilde izliyorum." şeklinde konuştu. Nisa Bahar Çiğir de "Çok iyi öğretmenlerim var. İyi arkadaşlıklar edindim. Herkesin dediği gibi iyi bir tiyatro izleyicisi oldum. Özgüvenim arttı. Önceden sahneye çıkamazdım ama şimdi çıkabiliyorum. Ezberim gelişti. Çok mutlu hissediyorum. Tiyatro yüzümü güldürüyor." diyerek düşüncelerini paylaştı.



"Güçlü Kadın Mutlu Kadın" projesinde 4. yıl



Türk Üniteliteli Kadınlar Derneği Kadıköy Şubesi, Kadıköy Belediyesi'nin desteğiyle "Güçlü Kadın Mutlu Kadın" projesinin dördüncüsünü gerçekleştiriyor

Türk Üniteliteli Kadınlar Derneği'nin kadınların ekonomik bağımsızlıklarını elde etmesi için hayata geçirdiği "Güçlü Kadın Mutlu Kadın" projesi bu yıl da devam ediyor. Kadıköy Belediyesi'nin desteğiyle devam eden proje dördüncü yılında yine Hasanpaşa Sosyal Destek Merkezi'nde devam edecek.

Gönüllü eğitimler tarafından verilecek ücretsiz eğitimlerle kolay öğrenilir, kolay yapılır ve kolay satılır kişisel ve evsel çok değişik objelerin yapımı öğretilecek. Haftada iki gün olan eğitimler 2020 Mayıs ayına

kadar sürecek. Eğitimler sonucu ev ve kişisel aksesuarların yapımını öğrenen kadınlar, yine dernek aracılığıyla el emeği ürünlerini satın gelir elde edebilecek. TÜKD Kadıköy Şube Başkanı Yasemin Dönmez, projeye ilgili "kadınların hayatta daha özgür, daha güçlü olmalarını amaçladığımız için bu projeyi hayata geçirdik. TÜKD Kadıköy Şubesi olarak kadınları derneğimize üye olmaya bekliyoruz" dedi. "Güçlü Kadın Mutlu Kadın" projesiyle ilgili ayrıntılı bilgiyi www.tukdkadikoy.org.tr adresinden öğrenebilirsiniz.



Matematik seminerleri başlıyor

Matematiği seven insanların bir araya geldiği gönüllü bir oluşum olan "Matematiğin Peşinde" ekibi, matematik seminerleri dizisi başlatıyor. Ekip, ilk etkinliklerini Moda'daki Saint-Joseph Fransız Lisesi'nde yaptı. Zaten ekibin kurucularından, Utku Kabulu Aytaç da okulun matematik öğretmenlerinden biri. "Kendi içlerindeki matematik sevgisini yaymak" isteyen bu ekip, yeni etkinliklerini de yine bu lisede yapacak. "Herkes için Matematik Seminerleri"nin ilk, 12 Ekim 2019 Cumartesi günü 14.00-16.00 saatleri arasında gerçekleştirilecek. Mimar Sinan Güzel Sanatlar Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Matematik Bölümü'nden Öğr. Üyesi Dr. Özer Öztürk, "Oyun, Matematik ve Eğitim" başlıklı bir seminer verecek. Katılımın ücretsiz olduğu etkinlik, bütün lise öğrencilerine açık. www.matematinpesinde.com

Gönüllüler mahallenin sorunlarını konuştu

Feneryolu Gönüllüleri, Altunizade Kültür ve Sanat Merkezi'nde Feneryolu gönüllüsü yazar Dilek Şenol Orhon'un imza gününe katıldı. Gönüllüler daha sonra Feneryolu Mahalle Muhtarı İbrahim Aktaş'ı ziyaret ederek mahallenin sorunlarını konuştu.



'Başlangıçlar ve Doğum' Semineri

Rasimpaşa Gönüllü Evi'nde İletişim ve Kişisel Gelişim Uzmanı Ayşegül Ekti 'Başlangıçlar ve Doğum' konulu seminer verdi. Doğum hikâyelerinin etkilerini detaylıca anlatan Ekti, her doğum hikâyesinin yetişkinlik dönemleri ile ilgili ipuçları verdiğini, doğum ile bebeklik döneminin tüm hayatımızdaki seçimlerde nelere sebep olduğunu ve bunları fark ederek yönetirsek hayatımızı değiştirecek etkilerini olabileceğini anlattı.

KADIKÖY BELEDİYESİ SOSYAL HİZMET MERKEZİ RASIMPAŞA

KURS/ATÖLYE

SİNEMA ATÖLYELERİ

15 EKİM 2019 Başlıyor!

Senaryo Yazarlığı
Kısa Film Yapımı

Destekçi bilgi için:
Rasimpaşa Mah. İskele 5/A, No: 2 Kadıköy/İstanbul
0212 340 11 00 / 0212 438 07 75 / 0212 333 16 15

KADIKÖY BELEDİYESİ

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye

YELDEĞİRMENİ SANAT KADIKÖY BELEDİYESİ

CAZ

yeldeğirmeni'nde

EMİR ERSOY RHYTHMIC HANDS 04 EKİM 2019 CUMA 20.30
TA KI DUM İLE CAZ 11 EKİM 2019 CUMA 20.30
MANUŞ-U ALA İLE CAZ 18 EKİM 2019 CUMA 20.30
CENK ERDOĞAN "KARAKUTU" 25 EKİM 2019 CUMA 20.30

Yıldız Halk Eğitim Vakfı'na bağlı olarak Kadıköy Belediyesi tarafından düzenlenen ve Kadıköy Belediyesi tarafından desteklenen bir projedir.

KADIKÖY BELEDİYESİ

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye

KADIKÖY BELEDİYESİ KARİKATÜR EVİ

AMATÖR GÜNÜ

GENİM UFALIK EMEKLİ OLDU DA... ONBEŞ GÜNDE BİR BURAYA GELSİN, AZIÇIK YÜZÜ GÜLSÜN GARİBİN...

Amatör Buluşmaları

11, 25 Ekim / 08, 22 Kasım
06, 20 Aralık / 03 Ocak

Cuma 18.00-20.00

0212 340 11 00 / 0212 438 07 75 / 0212 333 16 15

KADIKÖY BELEDİYESİ

kadikoy.bel.tr | 444 55 22 | kadikoybelediye

Amatör Günleri, Kadıköy Belediyesi Karikatür Evi'nde usta çizer Behiç Pek buluşmaları ile devam ediyor. Amatör çizerlerin karikatürleri, iki sayıda bir gazetemizin Amatör Köşesi'nde sizlerle buluşacak

KARİKATÜR EVİ



Mutfagımdan...

Hazırlayan:
Özge Özveren Muslu

Merhaba, bu hafta sizlere "glutensiz" tarifler vereceğim. Kimimiz bazı hastalıklardan dolayı (çölyak, mide ve bağırsak rahatsızlıkları vs.) kimimiz de daha sağlıklı beslenmek için gluteni olduğunca hayatımızdan çıkarmaya çalışıyoruz. O zaman buyurun tariflerimize..



AYURVEDİK KABAK ÇORBASI



MALZEMELER:
1 adet kabak
1 küçük kuru soğan
1 diş sarımsak
1 avuç maydanoz
1 çay kaşığı toz zerdeçal
1 çay kaşığı kuru nane
Yarım çay kaşığı kimyon
Yarım çay kaşığı karabiber
1 çay kaşığı kaya tuzu

1,5 yemek kaşığı zeytinyağı
Yeterince Su

YAPILIŞI:
Zeytinyağında soğan, sarımsak ve baharatları yakmadan kavurun. Kabak, maydanoz ve yeterli miktarda suyu ekleyin. 20 dk kısık ateşte pişmeye bırakın ve kontrol edin. Tuzunu ekleyip rondodan geçirin.

MUZLU KEK



MALZEMELER:
3 yemek kaşığı tereyağ
1/3 su bardağı Hindistan cevizi yağı
1 su bardağı kinoa unu
3 adet yumurta
100 gram esmer şeker
2 adet orta boy olgun muz
1 yemek kaşığı vanilya özütü
1/3 su bardağı Hindistan cevizi
1 paket kabartma tozu
1/3 su bardağı süt

YAPILIŞI:
Fırını önceden 165 derecede ısıtın. Tereyağı, Hindistan cevizi yağı ve şekeri çırpıcıya atın. Krema kıvamına gelene dek çırpın. Yumurtaları teker teker ekleyin ve yine homojen bir görünüme sahip olana kadar çırpın. Vanilyayı ve sütü ekleyin. Muzları bir kaptaki çatal yardımıyla iyice ezin ve karışıma ekleyip çok kısa süre karıştırın. En son elenmiş un, kabartma tozu ve Hindistan ceviziğini ekleyip bir spatula yardımıyla alttan üste doğru, unlar gözden kaybolana kadar karıştırın. Kare bir kek kalıbını yağlı kağıtla kaplayıp karışımı içerisine dökün, her yerine eşit miktarda dağılması için kabı sallayın ve kabı tezgaha hafifçe vurun. 165 derecede 40 dk pişirin.

SEBZE KÖFTESİ TARİFİ



MALZEMELER:
1 adet kabak
1 adet havuç
1 adet patates
1 adet yumurta
1 su bardağı haşlanmış kinoa
Birkaç sap taze soğan, maydanoz ve dereotunu
1 çay kaşığı kaya tuzu

YAPILIŞI:
Kabak, havuç ve patatesi haşlıyoruz, haşladığımız sebzeleri küçük küçük doğrayıp bir kaba alıyoruz, içerisine haşlanmış kinoa, ince ince kıydığımız taze soğan, maydanoz ve dereotunu koyup üzerine 1 yumurta ve tuzu ekliyoruz ve karıştırıyoruz. Karışımın küçük toplar yapıp ya kızgın yağda kızartabiliriz ya da yağlı kağıt serili fırın tepsinde alıp 180 derece fırında 15-20 dk pişirebiliriz. Not: Sebze adetlerini kişi sayısına göre çoğaltabiliriz.

Afiyet olsun...

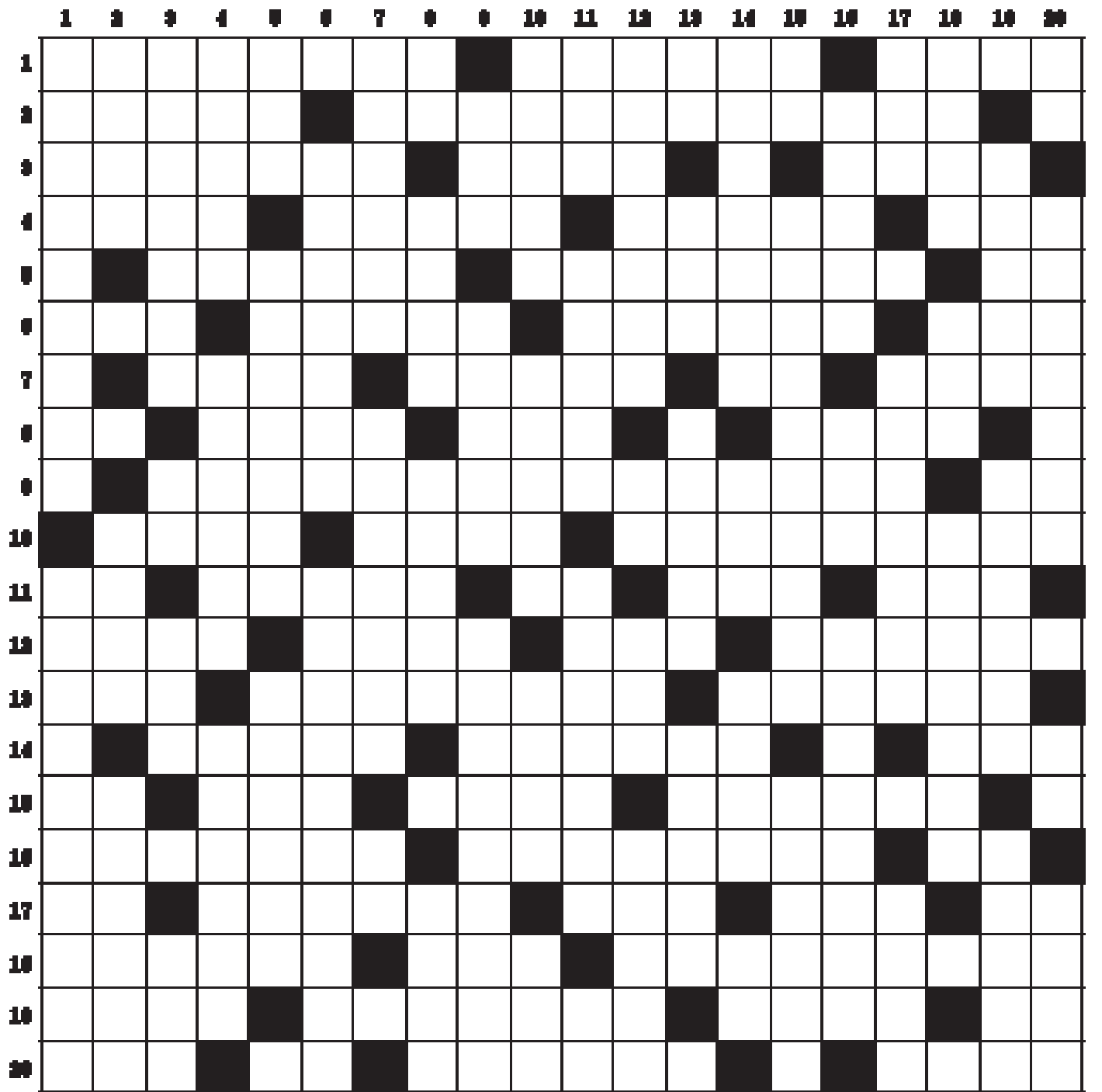
BULMACA

SOLDAN SAĞA:

1- 'Neredesin Firuze', 'Hacivat Karagöz Neden Öldürüldü', '7 Kocalı Hürmüz' gibi filmleriyle tanınan sinema yönetmeni... Baklagillerden, yurdumuzda yetişen bir süs ve gölge ağacı, salkım ağacı... Köy. 2-Resmi kuruluşlarda yazı işlerinin görüldüğü yer... Kadıköy'de bir semt. 3-Kağıt katlama sanatı... İran'ın resmi haber ajansı... Letonya'nın başkenti. 4-Güney Amerika ülkelerine özgü bir yük hayvanı... Belirli bir günün ya da olayın bir önceki günü ya da ona yakın günler... Yumuşak deri... Seciye, karakter. 5-Duyuru yoluyla... Yıpratıp eskitme... Talyumun simgesi. 6-Sinema ve tiyatrodaki önemli rollerde oynayan genç erkek oyuncu... Dizem, tartım... Güzel kokulu bir tür küçük kavun... Kötü, fena (göz, söz vb). 7-'... Akbayram' (Şarkıcı)... Yeryüzünde bir noktanın, enlem ve boylamların yardımıyla bulunan yeri... Kiloamperin kısaltması... Henüz mayalanmamış üzüm suyu. 8-Çinkonun simgesi... Dolgun, kalın... Ensiz... Erişmiş, ulaşmış, başarmış. 9-'Belleğin Alfabeti' adlı kişisel sergisi Azerbaycan'ın başkenti Bakü'de geçenlerde sanatseverlerle buluşan ünlü ressamımız... Kamere. 10-Birincil... Kumaşla astar arasına konularak giysinin dik durmasını sağlayan kolalı bez... Üç köşeli, üç teli olan Rus çalgısı. 11-Zirkonyumun simgesi... Aşk ilham eden büyüülü içki... Yemen'in plaka işareti... Çoğu tek parça kadın giysisi... Dogma, inak. 12-Kaşındırıcı, bulaşıcı bir deri hastalığı... Erbap... Yassı, basık... Parazit. 13-Sınır, uç... Manisa'nın bir ilçesi... İyilik, lütf, ihsan. 14-Jant... Yaprakları salata olarak yenen baharlı bir bitki... Söz, lakırtı. 15-Bir nota... Eksiksiz, kesintisiz... '... Kinay' (Aktör)... Sıtma mikrobu aşılardan bir tür sivrisinek. 16-Kuzey Amerika'daki Büyük Göller'den biri... Bilecik'in bir ilçesi... Vilayet. 17-Lantanın simgesi... Bir duyguyu, bir düşünceyi aşılama... İbrahim isminin kısa söyleniş... Ayak tabanı... Duman lekesi. 18-Eskiden, yabancı ülkelere kaçırılıp özgürlükten yoksun bırakılan, alınıp satılabilen, her konuda efendisinin isteklerine bağlı bulunan genç kadın... Gelecek... Teyze. 19-Argoda çalma, aşırma... Akira Kurosawa'nın bir filmi... Bir sayı... Utanma. 20-Sene... Titanın simgesi... Eski dilde emirler... Papua - Yeni Gine'nin para birimi.

YUKARIDAN AŞAĞIYA:

1-Olgulara bütünsel olarak ve doğa merkezli bakış açısıyla yaklaşan bir düşünce akımı... Bu yıl 26. sı düzenlenen Adana Altın Koza Film Festivali'nde Zülfü Livaneli ile birlikte 'Yaşam Boya Onur Ödülü'ne layık görülen ünlü aktris. 2-Sivas'ın bir ilçesi... Operalarda solistlerden birinin orkestra eşliğinde söylediği, genellikle kendi içinde bütünlüğü olan parça... Kraliçe arı, arıbeyi. 3-'... etmek' (Elemek)... İskambilde birli... Ut çalan çalgısı... Hekimlerin akciğerleri dinlerken duydukları patolojik ses. 4-Yasal... Üstü kapalı, dar ve uzun geçit... Hareketi olmayan, belirli bir süre değişmeyen. 5-Görme engelli... Ritimli olmayan, düzensiz... Çeşitli parçalardan meydana gelen alet, cihaz. 6-Telgraf işaretlerini göndermek için bir devredeki akımı kesmekte ve yeniden vermekte kullanılan araç... 'Bir Gölge Gibi Silineceksin' adlı yeni kitabı geçenlerde yayımlanan ünlü yazar. 7-Oymak... Birleşme, birlik kurma, bir olma... Yayla atılan çubuk. 8-'Evet' anlamında ünlem... İnmiş, indirilmiş... Halk dilinde sırt... Yedirip içirme, besleme. 9-Pamuk kozası... Bir uzay taşıtının yapısı içinde yer alan ve kendi başına hareket edebilen bağımsız bölüm... Zamanımızın Bir Kahramanı' adlı romanıyla Rus yazarlar üzerinde derin bir etki bırakmış ünlü Rus romantik şairi. 10-Zodyak üzerinde Terazi ile Yay arasında yer alan takımyıldızın adı... Yok anlamında argo sözcük... Kültür, ekin... Dolaylı olarak anlatma. 11-Kılıç, bıçak kabı... Bir tür tatlı... Tıpta, salgın... Umman'ın plaka işareti. 12-Bir kelimedeki harflerin yerini değiştirilerek elde edilen kelime... Şubenin kısa yazılışı... Çıplak... Zemini beyaz, üzerinde safran renginde nakışlar bulunan ipek kumaş. 13-Antimonun simgesi... Dar, çok ince metal parça... Çıkış anlamında spor terimi... Müzikte eşit aralıklarla ilerleyen ancak birlikte değil, art arda duyulan iki ya da daha çok sesin birbirini sürekli taklit etmesiyle oluşan bütün. 14-Bir tür baykuş... Satrançta bir değerlendirme ve klasman sistemi... Yardım parası... Anadolu Ajansı'nın kısa yazılışı. 15-Bir renk... Kehribar... Olay çıkmış olan, hadise. 16-Biri çeşit yumurtalı tür tatlısı... Ailesinin geçimini sağlayan... Harcanan şeylerin tümü. 17-Mavi... Cıclı bicili... Zayıf, cılız, kuru. 18-İdrak... Argoda huysuz, geçimsiz kimse... Uzun ve tekrarlı olarak oluşan şarkı. 19-Trafığı yoğun olan anayol... Alışveriş... Dil, zeban. 20-Dahil... Avrupa Birliği'ne üye ülkelerden biri... Bir nota... Dizi.



GEÇEN SAYININ ÇÖZÜMÜ

SOLDAN SAĞA: 1-Doğan Kuban, Aya, Adana 2-İd, Lorta, Akreditif 3-Nebat, Ahali, Reşadiye 4-Çor, Akraha, Alt, Niyaz 5-Enik, Lir, Nene, Amme 6-Keratin, Şita, Tk 7-Si, Sun, Yardakçı, Uz 8-Üstat, Jennifer Lopez 9-Martini, Tali, Egzotik 10-Ebu, Nükte, Ysk, Rina 11-Repo, Alesta, Manat, En 12-Tanen, Eşk, Umu 13-Alyans, Kumarbaz, Ezik 14-Diana, Bıkarar, Nanay 15-Pt, Rota, Oley, Koy 16-Marifet, Loğ, Şakak, Te 17-Osaka, Alaylı, Mecra 18-Tek, Çine, Mustafa Ata 19-Un, Namibya, Kele, Neta 20-Alo, Ak, Okkalı, İkili.

YUKARIDAN AŞAĞIYA: 1-Dinçer Sümer, Adamotu 2-Odeon, İsaçetli, Asena 3-Brik, Trup, Yaprak 4-Ala, Kesat, Otantik, No 5-Nota, Rutin, Ana, Faça 6-Kr, Klan, Nüans, Re, İma 7-Utarit, Jikle, Botanik 8-Bahariye, Tenkit, Leb 9-Ab, Nantes, Ukala, Yo 10-Nalan, Rna, Tema, Oymak 11-Ki, Erdil Yaşaroğlu 12-Ar, An, Afis, Kral, İska 13-Yerleşke, Km, Bres, Tel 14-Adet, İçre, Aba, Yamalı 15-İş, Atılgan, Zn, Kefe 16-Atanma, Oz, Au, Alaca 17-Didim, Sportmen, Krank 18-Afiyet, Eti, Uzak, Atel 19-Ya, Kuzine, İyot, Ati 20-Aceze, Kanık, Yem, Al.

KADIKÖY'DE MACERA VAKTİ!

Kadıköy Belediyesi Ekim ayında gerçekleştirdiği etkinliklerle adrenalin dozunu biraz daha yükseltiyor



Alper Kaan YURDAKUL

Kadıköy'ün parkları bu günlerde sıra dışı bir etkinliğe ev sahipliği yapıyor. Göztepe Özgürlük Parkı'nda kurulan "survivor" parkurlarında 7'den 70'e Kadıköylüler, adrenalin ve eğlencenin keyfine varıyor. Macera, yetenek ve zekâ ana başlıklarında kurulan JailBreak, Roll'n Shot ve AsiPuzzle parkurlarında yarışılan etkinliklerin ilki 6 Ekim Pazar günü gerçekleştirildi. Onlarca Kadıköylü aile daha önce belirlenmiş kurallar çerçevesinde kurulan parkurlarda birbirleriyle yarıştı.

ÇOCUKLAR EĞLENCEYE DOYDU

Özgürlük Parkı'nda gerçekleştirilen "Kadıköy Macerası" etkinliğinde çocuklar da unutulmadı. Parkurların tümü çocuklara de uygun hazırlanırken, puzzle oyunlarıyla fiziksel aktivitenin yanı sıra zihinsel aktiviteye yönelik aktiviteler de gerçekleşti. Ayrıca gün boyunca alana kurulan stantlardan hediye dağıtımı yapıldı.

Ekim ayında parklarda iki parkur etkinliği daha düzenlenecek. İkinci etkinlik 20 Ekim Pazar günü Kalamış'ta gerçekleştirilirken, üçüncü etkinlik ise 27 Ekim Pazar günü Yoğurtçu Parkı'nda olacak.

ŞEHİRİN İÇİNDE ORYANTİRİNG

Bir başka macera etkinliği ise Oryantiring Akademi ile Kadıköy Belediyesi'nin birlikte gerçekleştireceği "Kadıköy Macerası" etkinliği... Takımların belirlenen süreler içerisinde farklı sportif disiplin

becerisi gerektiren etapların tamamlanmasının amaçlandığı ve genellikle doğa içerisinde oynanan "oryantiring" 13 Ekim Cumartesi günü şehrin içine taşıyor! Beşinci kez gerçekleştirilecek olan etkinlik Rasimpaşa, Caferağa ve Osmanağa Mahalleleri'nin keyifli sokaklarında yapılacak.

İPUÇLARI SOSYAL MEDYA'DA!

Oryantiring etkinliğinde kontrol hedefleri Rasimpaşa, Caferağa ve Osmanağa Mahalleleri içerisinde yerleştirilmiş ve haritada işaretlenmiş olacak. Parkur başlangıç noktası görevliler tarafından brief sırasında gösterilecek. Toplanma alanının aynı zamanda bitiş noktası olduğu etkinlikte, toplanma alanı ile ilgili ipucu yarış sabahı 07.00'de "Oryantiring Akademi"nin sosyal medya hesapları üzerinden duyurulacak. Başlangıç konumunu organizasyondan yardım almadan bulan takımlar yarışa 100 puanla başlayacaklar.

Oryantiringde amaç belirlenen kontrol noktalarına bir an önce ulaşip toplanılan puanlar sonucunda başlangıç noktasına en yüksek puanla ulaşarak en yüksek puanı elde etmeye çalışacak. Yarışma öncesinde her takıma dağıtılacak yarışma kiti içerisinde harita, kontrol kartı, ipucu kartı, kurallar ve SI Chip yer alacak. Toplu çıkış öncesi her takım için strateji yapabilecekleri bir süre verilirken, yarışmayı süre dâhilinde en çok puan alan takım kazanacak. Puan eşitliği olan takımlar arasında yarışa ilk ulaşan takım önde kabul edilecek.



Kadıköy Macerası



NASIL KATILABİLİRİM?

Etkinlikte bu yıl Kadıköy Belediyesi'nin bazı merkezlerinde de katılımcıları sürprizler bekliyor olacak. Takımlar farklı üç kategoride yarışırken, WW Katılım yani iki takım üyesinin de kadın olduğu kategori, MM Katılım yani iki takım üyesinin de erkek olduğu kategori ve MIX katılım yani takım üyelerinden birinin kadın diğerinin erkek olduğu kategoriler bulunacak. Normalde ücretli olan etkinliğe Kadıköy Belediyesi'nin paylaştığı "KADIKOY" kodu ile ücretsiz katılabilinecek. Bilgi ve kayıt ise www.oryantiringakademi.com adresinden gerçekleştirilecek.



İZMİR'in ATOM KOKOREÇ'i VAHAP USTA sunumuyla KAZASKER'DE KÖŞEM DÖNER & KÖFTE

Şemsettin Günaltay Cad. No: 144 Erenköy - Kazasker / İSTANBUL



0 (216) 410 4120 - 410 4121

0 (545) 410 4120 ALO PAKET

7
24

KREDİKARTLARI
GEÇERLİDİR